



Instrukteure Chef
Shihan Louise Provencher

Académie de karaté Yoshukan

Venez pratiquer le karaté au centre récréatif Gadbois
En opération depuis 2003, voici vos instructeurs et champions

Le Sud-Ouest

Montréal 




Sempai Milad Mecheri



Sempai Maryève Gouron



Amina et Amine Mecheri

Semaine	18h00 à 19h00	18h20 à 19h20	19h15 à 20h15	19h30 à 21h00
lundi	Karaté débutant et avancé		Boxe	
mardi		Handi-karaté		Karaté Élites
mercredi	Karaté Compétition		Boxe	
jeudi	Karaté débutant		Karaté avancé	
vendredi			Libre Boxe Karaté	BBB
Fin de semaine	9h00 à 9h45	10h00 à 11h00	11h00 à 12h30	12h30 à 14h00
samedi	Karaté Parent-Enfant	Karaté débutant et avancé	Karaté Sportif	Libre Boxe Karaté
dimanche		Instructeurs et compétiteurs		



Sensei Guy Viau



Sensei Ridha Dhrifi



Sensei Patrice
Boily-Martineau

5485, Chemin de la Côte-Saint-Paul,
Montréal (Québec)
H4C 1X3

Centre : (514) 872-2786

Contact : (514) 935-8592

Courriel: info@academiesportivemontreal.ca

Site web: www.academiesportivemontreal.ca